



Colegiul Național „Sfântul Sava” str. G-ral Berthelot, nr. 23, sector 1, cod. 010168,
București, tel: 314.92.94; fax:
312.68.21; 310.07.73 C.U.I.
4433880

www.licsfsava.ro; e-mail: secretariatsfsava@gmail.com; În vigoare 2021-2022

Procedura		Data elaborării
PENTRU DESFASURAREA ACTIVITATILOR SPORTIVE SI DE EDUCAȚIE FIZICĂ PE BAZELE SPORTIVE ALE COLEGIULUI NATIONAL SFANTUL SAVA		8.10.2013
Elaborat	Prof Evi Silviu	Semnătura:
Verificat	Prof Matasariu Liliana	Semnătura:
Aprobat	Director prof. dr. Elena Crocnan	Semnătura:

Intrat în vigoare la data 10.10.2013 conform Hotărârii nr.1 CA /2013

Exemplar numărul:1

Lista de difuzare:

Exemplar Nr.	Destinatar document	Data difuzării	Semnătura de primire
1	Director CNSS		
2	Director adjunct CNSS		
3	Portar CNSS		
4	Site-ul CNSS www.licsfsava.ro	10.10.2013	

Revizuire	Data	Persoana responsabilă	Semnătura
1			
2			

Aprobat, DIRECTOR
Prof. dr. Elena Crocnan

PROCEDURĂ PENTRU DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚILOR

SPORTIVE SI DE EDUCAȚIE FIZICĂ PE BAZELE SPORTIVE ALE COLEGIULUI NATIONAL SFANTUL SAVA

Temeiul legal: Legea învățământului nr. 1/2011
Legea statutului personalului didactic nr. 128/1997
Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000
Legea 319/2006 a securității și sănătății în muncă
R.O.F.U.I.P. și R.O.I.
Programul național „Mișcare pentru sănătate”, M.O. 182/2003
Adresele: M.E.C. 37.940/2001, M.E.N. 25.196/1999
O.N.S.Ș. - ORDINUL M.E.C.T. 2880/2007
Protecția fizică a elevilor – caiet metodic nr. 10/2003
Protocolul încheiat între MEC-ANST-COSR/2007

A. Tipuri de activități sportive și de educație fizică care se pot desfășura în Colegiul National Sfantul Sava

În conformitate cu legislația și prevederile legale în vigoare, în Colegiul National Sfantul Sava se pot desfășura următoarele tipuri de activități sportive și de educație fizică :

- a) Activități didactice conform Planurilor de învățământ și a orarului școlii;
- b) Activități sportive și de educație fizică:
 - Colectivul sportiv, cu elevii școlii care solicită în scris participarea la acest gen de activitate.
 - Antrenamente și participări la competiții cu echipele reprezentative ale școlii.

- Campionatul scolii la fotbal, baschet sau alte discipline sportive. Pentru fiecare campionat trebuie sa fie realizat un Regulament de desfasurare, precum si graficul desfasurarii competitiei.
 - c) Activitati de timp liber: pauzele dintre ore (10 minute), activitati sportive in afara orelor de curs ale elevilor, care se desfasoara ocazional, în prezența profesorilor din catedra si fara a perturba buna desfasurare a orelor de curs din orarul zilnic al scolii. Pentru acest tip de activitate elevul trebuie sa respecte Normele generale de protectie a activitatii, iar in caz contrar este direct responsabil.
 - d) Activitati in afara celor specifice catedrei, care sunt aprobate de conducerea scolii, Balul Bobocilor, repetitii pentru finalul de an scolar, etc..
- Acestea se vor defasura sub supravegherea profesorului diriginte/coordonator.

B. Obligațiile conducerii unităților școlare:

- Conducerea unităților școlare răspunde de asigurarea condiții de desfășurare optimă a activităților sportive;
- Avizarea documentele medicale care atestă scutirea de efort fizic;
- Verificarea documentelor și instructajelor realizate de profesorii de specialitate privind măsurile speciale de protecția muncii la educație fizică ;
- În fiecare an școlar se vor inspecta și se vor lua măsurile necesare ca baza sportivă să respecte toate normele igienico-sanitare și de protecția muncii (igiena sălilor de sport, anexelor, instalațiilor sanitare prin zugrăvire, vopsire, reparații curente și capitale cel puțin o dată pe an; iluminatul natural și artificial, încălzirea, aerisirea să fie corespunzătoare; ferestrele, becurile, tuburile de neon vor fi protejate cu plase speciale; panourile electrice, prizele, alte utilaje electrice vor fi protejate și încuiate; stâlpii, panourile, porțile și alte aparate care sunt în sală vor fi bine fixate și ancorate)

- După preluarea spațiilor de către profesorii de specialitate aceștia vor asigura respectarea permanentă, a măsurilor de protecția muncii, în funcție de locul unde își desfășoară activitatea și condițiile tehnico-materiale existente;
- Se vor întocmi procese verbale de predare al bazelor sportive (vezi anexa nr.1).
- Vor asigura personal de îngrijire care să spale, să curățe pardoseala și să ștergă praful cativități care vor fi monitorizate de profesorii de specialitate.

C. Obligațiile profesorilor de educație fizică:

- La începutul fiecărui an școlar profesorii vor efectua instruirea elevilor privind protecția fizică individuală și colectivă, măsurile generale de protecția muncii și vor întocmi un proces verbal cu semnăturile tuturor elevilor (vezi anexa nr. 2). Se va indica necesitatea respectării N.P.M. pentru toate activitățile și competițiile organizate în școală și în afara ei;
- La începutul fiecărui an școlar profesorii vor solicita si primi de la elevi, avizul medical cu specificația ***clinic sănătos-apt pentru educație fizică și sport*** pentru anul școlar respectiv;
- Profesorii au obligația de a păstra aceste avize și de a le prezenta la control, la solicitarea conducerii;
- Instruirea și evaluarea elevilor care au menționate anumite restricții pentru tipuri de efort, se va face diferențiat, în conformitate cu prevederile programelor și a documentelor școlare;
- Elevii scutiți medical un semestru, vor avea media anuală a acelu semestru;
- Elevii scutiți medical total, parțial sau temporar au obligația de a asista la ore, ei fiind ***scutiți doar de efort, nu și de frecvență***. Se vor organiza activități sportive adaptate acestora și vor efectua activitati de organizare;
- Scutirile medicale nu pot fi eliberate retroactiv, ele fiind valabile din ziua eliberării lor;

- Profesorii de educație fizică și sport au obligația de a verifica prezența și existența reală a scutirilor de efort ale elevilor,
- Profesorii sunt obligați să poarte îmbrăcăminte sportivă, să manifeste o ținută morală demnă în relațiile cu elevii, cu competitorii , cu spectatorii și arbitrii pe toată perioada desfășurării activităților sportive.
- Profesorii trebuie să nu incite la violență, să aplaneze conflictele și să accepte în mod sportiv rezultatele întrecerii;
- Profesorii și elevii vor controla, la începutul și pe parcursul orelor, corecta funcționare a instalațiilor și aparatelor folosite;
- Elevii vor fi admiși la ore numai cu echipament corespunzător și curat, adecvat orelor de educație fizică (șort, maieu, tricou, trening și încălțăminte adecvată, fără bijuterii, ceasuri, inele, cercei mari, lănțișoare, cu unghii de lungime normală și îngrijite). Nu se permite mestecatul de gumă în timpul activităților;
- Fumatul pe bazele sportive este strict interzis;
- Profesorii vor acorda o atenție sporită la gimnastică (săriturile la capră, cal, ladă, precum și la acrobatică), asigurând saltelele necesare, ajutorul în execuții; Exercițiile cu îngreuieri și probele de aruncări se vor executa cu luarea tuturor măsurilor de siguranță privind N.P.M. și sub directa supraveghere a profesorului;
- Profesorii vor evita să lucreze la aparate și instalații defecte (ladă cu cutii care se deplasează, capră și cal cu un picior mai scurt, trambuline și saltele rupte, cadre metalice care nu sunt bine fixate, etc.);
- Se va evita ancorarea unor aparate (inele, scară, frânghie, etc.) de grinzi sau suporturi cu altă destinație;
- Eliminarea tuturor instalațiilor defecte sau care nu mai sunt necesare, de pe bazele sportive;
- Nu se va lucra pe terenuri denivelate, suprafețe lucioase sau cu iarbă neîngrijită;
- Trusa de prim ajutor nu trebuie să lipsească de pe bazele sportive;

- Se vor lua măsuri speciale în cazul lucrului cu mai multe mingi, concomitent cu executarea săriturilor, pentru evitarea accidentelor prin călcarea lor;
- De întreținerea, manevrarea, depozitarea aparatelor și materialelor, înlocuirea, scoaterea din uz sau procurarea altor materiale și aparate sportive necesare orelor de educație fizică, răspunde în mod direct profesorul, care este obligat să aducă la cunoștință conducerii școlii orice nereguli ivite pe parcursul anului școlar;
- Profesorul va afișa la loc vizibil măsurile de protecția muncii.

D. Obligațiile elevilor:

- Elevii sunt obligați să prezinte avizul medical profesorului la începutul anului școlar pentru a putea participa la orele de educație fizică;
- Elevii cu scutire totală de educație fizică sunt obligați să participe la ore (profesorul putând să le dea anumite sarcini organizatorice: arbitraj, ținerea scorului, a foii de arbitraj, aducerea unor materiale mai ușoare, asigurarea asistenței și a ajutorului în efectuarea unor exerciții, etc. sau cu caracter teoretic prin întocmirea unor portofolii), fiind **scuțiți doar de efort fizic, nu și de frecvență**;
- Scutirile nu se iau în calcul retroactiv;
- Toți elevii trebuie să-și însușească și să respecte regulile și normele de protecția muncii, măsurile de aplicare ale acestora astfel încât să nu pună în pericol propria persoană și nici pe a celorlalte persoane din jur;
- Să semneze procesele verbale cu instructajul N.P.M. la începutul fiecărui an;
- Să informeze imediat pe profesor de orice defect observat la aparate, materiale, instalațiile la care lucrează;
- Să se oprească din execuție ori de câte ori simte apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze profesorul;
- Să respecte N.P.M. și în activitățile autoorganizate în afara unităților școlare;
- Să nu părăsească vestiarul în timpul pauzei și să nu înceapă activitatea fără acordul profesorului și sub directa lui supraveghere;

- Să păstreze ordinea și curățenia pe bazele sportive, vestiare, grupuri sanitare, să nu deterioreze nici un bun aflat în aceste locuri (prejudiciile create, sub orice formă, vor fi suportate de elevul în cauză. Dacă nu este depistat, suportă toți elevii clasei respective, sau cei aflați în locul respectiv în momentul producerii daunei);
- Să predea toate obiectele de valoare unui coleg scutit de educație fizică care va răspunde de acestea, sau să le depună într-un loc special amenajat de profesor la care să nu aibă acces decât profesorul. De toate obiectele care se vor pierde sau vor dispărea, pe timpul lecției, nu va răspunde nimeni dacă nu s-au conformat celor de mai sus. Poate să rămână atât în clasă cât și în vestiar câte un elev scutit, care va păzi lucrurile și va răspunde de cele dispărute;
- Este **strict interzisă** intrarea elevilor în sala de sport sau pe baza sportivă în absența profesorului atât în timpul pauzelor cât și în timpul programului școlar sau în afara orelor,
- Este **strict interzisă** participarea elevilor la orele de educație fizică sau la alte activități cu caracter sportiv sub influența băuturilor alcoolice sau a drogurilor;
- Este **strict interzisă** intervenția elevilor la: comutatoare, prize și tablouri electrice, becuri, neoane, calorifere, instalații de apă, etc.;
- Toți elevii au obligația de a avea un limbaj și o atitudine decentă atât față de personalul didactic cât și față de personalul nedidactic inclusiv cel de pază și protecție,
- Toți elevii au obligația să semneze prezentele măsuri într-un proces verbal de luare de cunoștință și să le consulte periodic.
- Toți diriginții au obligația de a informa părinții de prezentele dispoziții și de a consemna acest fapt într-un proces verbal.

Anexa nr. 1

Colegiul National sfantul Sava

An școlar Bucuresti

Proces verbal de control al bazei sportive:

Proces verbal

Încheiat azi-cu ocazia controlului efectuat la baza sportivă a școlii.

Comisia de P.M. din școală a controlat întreaga bază didactică afectată activităților de educație fizică și sport (instalații, aparate, materiale sportive și suprafețe de joc) și a constatat următoarele:

POZITIV.....

.....

NEGATIV

.....

Termene și responsabilități pentru rezolvare:

.....

Președinte:

Membrii:

Anexa nr. 2

Colegiul National sfantul Sava

An școlar Bucuresti

Proces verbal cu prelucrarea obligațiilor elevilor și N.P.M.

PROCES VERBAL

Încheiat azi între Dl./Dna.

.....

Profesor de educație fizică și elevii clasei cu ocazia luării la cunoștință (sub semnătură) a „Obligațiilor elevilor pentru protecția fizică și prevenirea accidentelor în timpul desfășurării orelor de educație fizică și activități sportive în cadrul unităților școlare”.

Nr. crt.	NUMELE ȘI PRENUMELE ELEVULUI	SEMNĂTURA	SITUAȚIA MEDICALĂ
1			
...			
n			

Profesor: